



Nothelfer Auffrischkurs

fotogalerie/2015/20150117_nothelferkurs

Bericht: Nothelfer Auffrischkurs (BLS-AED *)

13 Mitglieder des Altersforums Bassersdorf nutzen heute die Gelegenheit, ihren Kenntnisstand bezüglich Nothilfe auf den neuesten Stand zu bringen. Die aufgestellte Bassersdorfer Samariterinstructorin Evelyne Schuler begeisterte mit ihrer fröhlichen, aufgestellten und erfrischenden Vortragsweise, alle Kursteilnehmer. Kurze Theorieblöcke wurden durch praktische Übungen abgelöst, sodass alle Anwesenden Gelegenheit hatten, die korrekte Seitenlagerung, die Herzmassage verbunden mit der künstlichen Beatmung, sowie die Anwendung eines Defibrillators zu üben. Das abschliessende Thema galt der Blutstillung, respektive dem korrekten Anlegen eines Druckverbandes. Aufgefrischt ferner auch der Kenntnisstand betreffend Notfall-Nummern sowie der Erkennung der Symptome im Zusammenhang mit einem Herzstillstand und des Hirnschlages.

Ein ganz grosses Kompliment an Evelyne Schuler und ein herzliches Dankeschön für diesen interessanten und lehrreichen Samstagmorgen.

Für den Vorstand des Altersforums Bassersdorf

Peter Nünlist

* BLS = Basic-Life-Support: Patientenbeurteilung ABCD, Beatmung, Herzmassage

AED = Automatischer Externer Defibrillator